

# Ais-je assez de talent pour chanter ?

EN below

*Cette question revient souvent au premier cours. Bizarrement, on se la pose moins en commençant la boxe, la céramique, l'athlétisme, ou la broderie. Est-ce justifié qu'en chant on parle immédiatement de talent, genre « tu l'as ou tu l'as pas » ?*

Diverses études analysé comment quelqu'un parvient à devenir EXPERT dans un domaine.

**LES GÈNES** ont un impact et particulièrement pour le chant, la taille et l'épaisseur des cordes vocales, la morphologie, la configuration des espaces de résonance. On est né avec.

Par contre cela ne suffit pas: même avec une « génétique optimale de chanteuse/chanteur », on n' a que 50% de chance de devenir expert. Avoir un bon instrument ne veut pas dire qu'on en a la maîtrise.

**LA PRATIQUE** est indispensable. On considère que c'est à partir de 10 000 heures de travail qu'on acquiert neurologiquement tout ce qui est nécessaire pour maîtriser une discipline à un haut niveau. Soit environ à 20h/semaine pendant 10 ans.

D'autres facteurs peuvent néanmoins accélérer l'apprentissage. **AIMER CE QU'ON FAIT** en est un: la dopamine accroît notre attention, et l'encodage dans la mémoire est facilité.

**L'ENVIRONNEMENT** en est un autre. Baigner dès le plus jeune âge dans un environnement musical et/ou vocal stimule et prépare le cerveau. Combien de chanteuses /chanteurs célèbre sont filles/fils de pasteurs ou proviennent d'une famille où l'on chante!

## Et la CÉLÉBRITÉ?

Avoir travaillé dur pour développer une grande voix ne mène pas directement vers la célébrité. Mais les études montrent que ceux qui sont devenus des stars ont échoué pendant plus longtemps que ceux qui sont restés anonymes bien qu'ayant une voix magnifique. D'où l'importance de la **DETERMINATION** si on choisit cette voie : continuer sans se décourager. Mais aussi, de développer une **PERSONNALITE PROPRE** une authenticité — plutôt qu'imiter une voix déjà existante Enfin, développer les qualités humaines et le charisme qui créeront fort sentiment de **CONNEXION** avec le public.

Pour le reste, il faudra compter sur la **CHANCE**. Ils vous le diront tous.



## Am I talented enough to sing ?

*This is one of the most common question of new students. Strangely enough, it would not come to mind when starting Pilates, Boxing, Weaving or Swimming classes. So, is singing just a matter of talent?*

Many studies analyzed how to become an EXPERT in any given field.



The results are that **GENETICS** count, esp. the size and thickness of vocal folds, morphology, and the shape of resonating cavities of singers. You are born with a certain instrument.

HOWEVER STUDIES SHOW IT IS NOT ENOUGH. Genetics are only a starting point and amount only to 50% of your chances to become a great singer. Having a good instrument does not mean you master it.

**PRACTICE** is what fills the gap. 10 000 hrs are required for acquiring world class expertise in any given field. That's what the brain needs to create and optimize neuronal paths for smooth coordination. This means an average of 20h/week (i.e. 3hrs/day ...) for 10 years.

But studies also found that learning can be fostered by other factors. Among which **CARING**. When you like the song you sing, you learn it quicker: dopamine is released and helps encoding in the memory. **ENVIRONEMENT** is also key. Growing up in a musical and/or vocal surroundings stimulates the brain passively and prepares it to learn these skills. How many awesome singers were raised in families where singing was part of everyday life.

### *And what about FAME?*

Doing the hard work and become a great singer does not mean you will become a worldwide star. Research shows that famous people have failed more often and for longer period than others experts who did not make it to fame. Meaning **RESILIENCE** is an important factor. But so does **PERSONAL CHARISMA** : copying an existing star will never lead you to real fame. Instead, develop your own, genuine, personality. Last, it is also important to have great empathy skills to be able to **CONNECT TO YOUR AUDIENCE**.

For the rest, fame will only be a question of **LUCK**. Any given star will agree on this.